

→ FACILE

# DÉCOUVERTE DES RICHESSES DE LA FLORE DU CAUSSE

→ SITUATION : Martel, à 15 km à l'Est de Souillac par la D703.

→ DÉPART : Rond-point route de Creysse.

**DURÉE : 3 h00**

**LONGUEUR : 12 km**

**BALISAGE : jaune**

// *Un circuit qui longe en partie l'ancien chemin de pèlerinage vers Rocamadour et qui traverse le village de Gluges avec son étonnante chapelle romane abritée sous la falaise.* //

## À VOIR DANS LA RÉGION...

- Autoire : château des Anglais
- Prudhomat : château de Castelnaud-Bretenoux
- St-Jean-Lespinasse : château de Montal, joyau de la première renaissance Française
- Souillac : abbatale romane à coupoles (sculptures remarquables)

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Martel

→ RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme de Martel : 05 65 37 43 44

Partir de Martel en direction de Creysse par la D23. Traverser la voie ferrée puis tourner tout de suite à droite. Continuer le chemin jusqu'à la petite route qu'il faut suivre sur la droite. Au carrefour, prendre en face.

1 Tourner à gauche au second chemin empierré avec une pancarte indiquant un sentier botanique. Bifurquer ensuite à droite sur un chemin herbeux qui part derrière une barrière.

Au sortir du chemin, longer le champ sur la gauche dans toute sa longueur. Continuer en sous bois et bifurquer à droite à une croisée direction « Jean Blanc ».

2 À l'intersection avec une route, prendre à droite la suivre à droite direction « les Magrières ». Retrouver le chemin botanique en s'engageant à gauche en sous bois direction « Pont de Gluges ».

3 Déboucher sur une route dans la vallée et se diriger à droite, vers Gluges. Traverser le hameau pour rejoindre la D43.

4 En haut de la côte, quitter la D43 et prendre à droite, à angle aigu, un chemin pierreux qui monte. Continuer tout droit jusqu'à l'intersection avec la D23.

5 Poursuivre sur le GR jusqu'à Martel.

## DES PLANTES MAGIQUES

Aubépines, frênes, alisiers, érables champêtres ou de Montpellier, cormiers, pistachiers, cornouillers et bien d'autres essences bordent le chemin tandis qu'au printemps, les orchidées animent les pelouses sèches. Mais ce chemin est aussi celui des simples aux vertus médicinales qui servaient à la préparation des tisanes, élixirs ou onguents. Au Moyen Age, ce chemin devait être emprunté par les religieuses de l'Hôpital Saint-Marc de Martel qui soignaient les pèlerins de Rocamadour et qui venaient y chercher leurs médecines. Les gens le parcouraient aussi pendant la nuit de la Saint-Jean, à l'aube, pour couper des plantes aux vertus magiques...

